

# ***Внимание! Клещ!***

***Укус клеща - это реальная опасность попадания в организм клещевых инфекций!***

При присасывании клеща в организм человек могут попасть патогенные микроорганизмы и вирусы, вызывающие опасные заболевания:

- Клещевой вирусный энцефалит
- Иксодовые клещевые боррелиозы
- Гранулоцитарный анаплазмоз человека
- Моноцитарный эрлихоз человека и др.

В ряде случаев возможно попадание нескольких патогенных микроорганизмов и развитие сочетанных заболеваний. Некоторые из них способны к длительному присутствию в организме человека с развитием хронических форм.

## **Как нападают клещи?**

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Клещ, прицепившись к одежде, коже ползет вверх (на это уходит в среднем 30 минут), поэтому их обнаруживают в подмышечной, паховой областях, на спине, шее или в голове.

## **Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевыми инфекциями восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, охотники, туристы. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

## **Как защитить себя от клещевых инфекций?**

Лучший способ неспецифической профилактики - предотвращение самого присасывания клеща. Если вы отправились в лес - выбирайте одежду, максимально закрывающую поверхность тела, однотонную светлого цвета – на ней клеща будет проще заметить. Желательно надеть рубашку или куртку с застегивающимся воротником и манжетами, заправить рубашку в брюки, а брюки в сапоги.

Также рекомендуется использовать специальные химические средства – репелленты (отпугивающие клещей) для обработки одежды или акарицидные средства (убивающие клещей).

Осматривать собак и других животных после прогулок, для удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей. Ни в коем случае не

раздавливайте клещей, т.к при этом возбудитель заболевания может попасть в кровь через незаметную царапину на коже.

### Где и как можно сделать прививку против клещевого энцефалита?

В Российской Федерации зарегистрированы несколько вакцин против клещевого энцефалита. Профилактические прививки проводятся лицам отдельных профессий, работающих на территории природных очагов КВЭ или выезжающих в них (служебные командировки, туристические походы, строительные отряды).

Следует запомнить, что завершить весь прививочный курс против клещевого вирусного энцефалита необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию.

### Что нужно знать о клещевых инфекциях?

Клещевой вирусный энцефалит вызывает вирус клещевого энцефалита. Инкубационный период длится от 1 до 30 дней, в среднем 7-14 дней. Как правило характерно острое начало: повышение температуры до 38-39 С, озноб, сильные головные боли, тошнота, рвота, мышечные боли в области шеи, спины, конечностей. При развитии заболевания происходит поражение нервной системы человека.

### **Иксодовые клещевые боррелиозы**

Вызывают боррелии - бактерии комплекса *B.burgdorferi*. Инкубационный период от 1 до 40 дней, в среднем 10-14 дней. В начальный период у большинства больных на месте присасывания клеща развивается мигрирующая эритема – это область покраснения кожи диаметром не менее 5 см с возможным зудом и жжением. В центре эритемы – отчетливый след от укуса. Локализация – подмышки, пах, под грудью, подколенной ямке или на границе открытых участков с одеждой (голеностопные суставы, локти, кисти). Температура тела нормальная или субфебрильная (37,2-37,5 С). Наряду с температурной реакцией отмечается быстрая утомляемость, слабость, головные боли. Мигрирующая эритема – основной признак иксодовых клещевых боррелиозов. Однако, в 30-40% случаев в начале заболевания эритема отсутствует. При этом более выражен общий инфекционный синдром: повышение температуры до 38-39°С, озноб, головные боли, тошнота, рвота, мышечные боли в области шеи, спины, конечностей. При развитии заболевания возможно поражение нервной системы, суставов, оболочек сердца, глаз. При переходе в хроническую форму могут развиваться артриты, нейроборрелиоз, хронический атрофический акродерматит.

### **Гранулоцитарный анаплазмоз человека**

Вызывают бактерии *A.phagocytophilum*. Инкубационный период длится от 3 до 23 дней, в среднем 2 недели. Характерно острое начало: повышение температуры до 38-39 °С, озноб, головные боли, слабость, тошнота.

Лихорадочный период длится от 2 до 10 дней. Может развиваться безжелтушный гепатит и поражение почек.

### **Моноцитарный эрлихиоз человека**

Вызывают бактерии *E.chaffeensis* *E.muris*. инкубационный период длится от 1 до 30 дней, в среднем 2 недели. Заболевание начинается остро с повышения температуры до 38-40°C, озноба, слабости. Лихорадочный период длится от 2 до 6 дней. Могут появиться катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей (першения в горле, заложенность носа, непродуктивный кашель), происходит увеличение подчелюстных лимфоузлов, редко появляется сыпь на теле. Могут возникать сильные головные боли, тошнота, рвота, развиться безжелтушный гепатит.

#### **Что делать, если вы обнаружили присосавшегося клеща**

1. Захватите клеща пинцетом или петлей из плотной нити как можно ближе к его ротовому аппарату и покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку его содержимое, извлеките его из кожных покровов.
2. Место укуса продезинфицируйте любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод и т.д.)
3. В случае отрыва головки или хоботка клеща на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5% йодом.
4. После извлечения клеща тщательно вымойте руки с мылом.

#### **Что делать с клещом?**

1. Клеща нужно сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Поместите клеща в герметичную емкость с кусочком влажной ваты или свежей травинки.
2. Храните клеща до исследования, поместив в холодильник при температуре +4-8°C
3. Доставьте клеща в лабораторию в кратчайшие сроки.

#### **Где можно провести исследование клеща?**

Определение инфицированности на возбудители различных видов клещевых инфекций проводится в лабораториях ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области», расположенных в г. Оренбурге, Бузулуке, Бугуруслане и Орске. Адрес лаборатории в г. Оренбурге: ул. 60 Лет Октября, 2/1, тел .70-35-09 (режим работы: будние дни с 9 до 17 часов, обед с 13.00 до 13.30).

#### **В случае получения результата «обнаружено»**

Проводится экстренная серопротекция в инфекционных стационарах или отделениях (но не позднее 96 часов с момента присасывания клеща) путем введения противоклещевого иммуноглобулина