



ОБЛАСТНАЯ АКЦИЯ «ЧИСТЫЕ ЛАДОШКИ»

15 октября по инициативе ВОЗ и Генеральной ассамблеи ООН совместно с ЮНИСЕФ отмечается «Всемирный день чистых рук».

В связи с этим, 14 сентября 2016 года проводится областная акции «Чистые ладошки» в рамках которой организованы различные мероприятия.

Цель масштабных акций организуемых в этот день во всем мире привлечь внимание к своевременному и правильному мытью рук с мылом, которое является одним из самых эффективных и доступных способов предотвращения острых кишечных инфекций и других заболеваний.

Грязные руки являются фактором передачи целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний, в том числе дизентерии, гепатита А, брюшного тифа, норо- и ротавирусных инфекций, глистных инвазий. Передача осуществляется как напрямую, так и опосредованно через контаминированные поверхности, мягкие игрушки и средства обихода.

Мойте ваши руки!



Как правильно мыть руки?

1. Намочите руки под проточной водой.
2. Нанесите на ладони мыло.
3. Интенсивно разотрите ладони до вспенивания мыла. (рис.1)
5. Потрите ладони, перекрестив пальцы. (рис.2)
4. Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены) (рис.3)
6. Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки. (рис.4)
7. Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки. (рис.5)
8. Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки. (рис.6)
9. Тщательно разотрите запястье рук. (рис.7)
3. Ополосните руки под проточной водой.
4. Осушите поверхность рук посредством полотенца либо сушилки. (рис.8)

Когда нужно мыть руки?

- после посещения туалета;
- перед приготовлением еды;
- перед употреблением еды;
- после прикосновения к сырому мясу и рыбе;
- после чихания или кашля;
- после прикосновения к животным;

- после посещения общественных мест и транспорта;
- после уборки;
- после ухода за больными;
- после контакта с вещами и выделениями больного.

МОИ ЧИСТЫЕ ЛАДОШКИ

