



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПО КОНТРОЛЮ ЗА ОБОРОТОМ  
НАРКОТИКОВ  
(ФСКН РОССИИ)

---

**УПРАВЛЕНИЕ ПО  
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

460000, г. Оренбург, ул. Кирова, д. 32,  
Дежурный тел. (3532) 54-15-50, Факс - (3532) 77-41-17,  
«Телефон доверия» - (3532) 77-03-51  
e-mail: [ufskn@list.ru](mailto:ufskn@list.ru)

## **Памятка для родителей!**

Россию захлестнула эпидемия наркомании и токсикомании. С каждым годом все больше регистрируется людей, употребляющих наркотики. Все шире становится список веществ, употребляемых для наркотического и токсикоманического опьянения, все моложе становятся жертвы пристрастия к наркотикам.

От наркотической беды не застрахован никто. Если ребенок находится какое-то время вне внимания, то Вам просто необходимо присматриваться к нему, чтобы вовремя заметить – не «подружился» ли он с наркотиками и одурманивающими веществами. Вот наиболее характерные тревожные симптомы:

### **ПОВЕДЕНИЕ**

- нарастающая скрытность ребенка, даже без ухудшения отношений с родителями.

### **НАСТРОЕНИЕ**

- резкие перепады в настроении, которые нельзя объяснить переменами в реальной действительности;

- волнообразность настроения: чаще всегда плохое с утра и заметный подъем после «вечерней» прогулки;

- неадекватные эмоциональные реакции: добродушие и вялость в скандале и наоборот – раздражительность в спокойной ситуации.

### **ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

- снижается успеваемость;

- падает интерес к занятиям в творческих кружках, привычным играм.

### **РЕЖИМ СНА И БОДРСТВОВАНИЯ**

- изменение ритма сна: в течение дня сонлив, вял, медлителен, а после вечерней «прогулки» выглядит бодрым, энергичным, готовым делать что угодно, но только не ложиться в кровать.

## **ВНЕШНИЙ ВИД**

- бледность кожи с землистым оттенком;
- покрасневшие, мутные глаза, немного на выкате;
- узкие или наоборот широкие зрачки с отсутствием реакции на свет;
- замедленная речь с растягиванием слов, иногда бессвязное бормотание;
- пошатывание, спотыкание, нарушение координации;
- гнойничковые высыпания по всему телу;
- покраснения в области носогубного треугольника.

## **ЗАПАХ**

- химический запах (уксусный ангидрид, растворитель) от одежды, волос, в квартире и даже подъезде;
- запах пропаренного веника (если курили анашу, гашиш, марихуану).

## **АППЕТИТ**

- сниженный аппетит и, как следствие, похудение;
- неожиданные приступы аппетита, особенно после вечерних «прогулок»;
- предпочтение в еде сладкого и мучного.

## **СПЕЦИФИЧЕСКИЕ НАХОДКИ**

- порошок (белый или желто-белый), упакованный в маленькие бумажные свертки;
- темно-коричневая масса, упакованная в целлофан;
- зеленоватый порошок растительного происхождения, чаще в спичечном коробке;
- лекарственные препараты (димедрол, снотворные, успокаивающие) в таблетках или ампулах;
- разноцветные таблетки и с выдавленными на поверхности картинками и символами.

Что же делать, если Ваши подозрения начинают оправдываться?

Как помочь ребенку? Обращайтесь!

Анонимные, круглосуточные «телефоны доверия» где оказывают специализированную наркологическую, профилактическую и социально-психологическую, а также реабилитационную помощь:

Областной наркологический диспансер	57-26-26, 57-24-68.
Детский телефон доверия	8-800-200-01-22, 64-63-07, 36-45-55.
Психологическая помощь	76-26-86

Если у вас есть информация о фактах сбыта наркотиков или других преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков, обращайтесь по телефону доверия Управления ФСКН России по Оренбургской области **77-03-51**.